



## KORT NR. 2: Kun proteser

Daglig tandpleje er en vigtig  
sundhedsfremmende og  
sygdomsforebyggende indsats

### Daglige mundplejerutiner for: \_\_\_\_\_

Proteserne skal rengøres<sup>1</sup>  gange dagligt: morgen  aften  andet: \_\_\_\_\_

- Tag handsker på.
- Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes.



1  
Protesen tages ud. Sæt en finger på for og bagside og lirk forsigtigt ind under protesen.



2  
Lirk forsigtigt protesen ud, som vist på billedet.



3  
Protesen skylles under lunkent vand og børstes med en protesebørste.



4  
Brug uparfumeret (flydende) håndsæbe til at rengøre protesen. Brug ikke tandpasta.



5  
Bruger borgeren klæbemiddel, fjernes dette hver aften. Nyt klæbemiddel påføres om morgenen



6  
Børst forsigtigt tungen for at fjerne bægninger



7  
Sæt protesen på plads i munden igen.



8  
Protesen lægges i et bæger med vand natten over, så munden kan få hvile og mundslimhinden luft.

Kommentarer: \_\_\_\_\_

**Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene<sup>2</sup>:** A: Borgeren kan selv  B: Borgeren kan ikke selv

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

eller send en mail til [spoergjohan@tandplejeinformation.dk](mailto:spoergjohan@tandplejeinformation.dk)

<sup>1</sup>Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. <sup>2</sup>Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.