



## KORT NR. 4: Sengeliggende og meget syge

Daglig tandpleje er en vigtig  
sundhedsfremmende og  
sygdomsforebyggende indsats

### Daglige mundplejerutiner for: \_\_\_\_\_

Tænderne og protese skal rengøres<sup>1</sup>  gange dagligt: morgen  aften  andet: \_\_\_\_\_

- Hvis borgeren er ved bevidsthed, etableres en god kontakt og vær sikker på, du har hans/hendes accept
- Find en god arbejdsstilling, hvis muligt justeres hovedgærde og/eller højde på sengen.
- Brug handsker



Sengeliggende, meget syge eller terminale borgere har også behov for og stor gavn af tandpleje.



Vælg de tandplejemidler, som passer bedst til situationen.



Smør læber og fugt munden. Hold munden fugtig. Tal med borgeren, når du udfører mundpleje.



Kunstig spyt: Zendium Saliva gel er anvendeligt til at holde munden fugtig. Smør borgerens mundslimhinder flere gange dagligt.



Almindelig mundpleje bør udføres i det omfang, det ikke er til gene for borgeren. Børst borgerens tænder med fluortandpasta.



Bed borgeren gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet



Har borgeren hel- eller delproteser, skal disse tages ud inden mundpleje. Protoser bør kun anvendes begrænset ved bevidstløse borgere.



Fjern evt. nænsomt belægninger på tungen med en fugtig tandbørste, swap eller en engangsvaskeklud.

Kommentarer: \_\_\_\_\_

**Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene<sup>2</sup>:** A: Borgeren kan selv  B: Borgeren kan ikke selv

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

eller send en mail til [spoergjohan@tandplejeinformation.dk](mailto:spoergjohan@tandplejeinformation.dk)

<sup>1</sup>Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. <sup>2</sup>Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.